

Ensino Fundamental 1

Promoção da higiene pessoal

Construção de hábitos saudáveis

Este plano de aula foi elaborado por participantes do programa Educonex@o, que forma professores para o uso de tecnologias digitais no processo de ensino e aprendizagem.

Disciplinas/Áreas do Conhecimento:

Ciência e Estudos Sociais / Tema transversal

Competência(s) / Objetivo(s) de Aprendizagem

Objetivo Geral: Promover hábitos de higiene pessoal;

Específicos:

- ✓ Diagnosticar o conhecimento prévio dos estudantes a respeito do assunto;
- ✓ Discutir a importância dos hábitos de higiene para a prevenção de doenças;
- ✓ Debater sobre o papel dos hábitos de higiene para o convívio social;
- ✓ Estimular o uso do aplicativo “Pepi Bath”, de jogos educativos sobre higiene pessoal;
- ✓ Verificar por meio do aplicativo como os hábitos de higiene foram explorados.

Conteúdos:

- ✓ Conceito de hábitos de higiene pessoal.
- ✓ Higiene pessoal e saúde: microrganismos
- ✓ Processo histórico dos hábitos de higiene.
- ✓ Higiene Pessoal e Convívio Social: bullying e preconceito.
- ✓ O aplicativo “Pepi Bath” como estratégia de aprendizagem

Palavras Chave:

Para Organizar o seu Trabalho e Saber Mais

Com o objetivo de estimular o debate, o professor poderá utilizar arquivos de vídeos infantis disponíveis nos endereços abaixo:

1 - Música de Arnaldo Antunes - Lavar as mãos. Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=LwhW7Uw7Fp8>

2 - Animação “Ratinho tomando banho” do Castelo Rá Tim Bum. Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=s9p9m0ebJmg>

3 - Animação “Ratinho escovando os dentes” do Castelo Rá Tim Bum. Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=BJM8lj3PQbc>

4. O aplicativo “Pepi Bath”, utilizado neste projeto, pode ser baixado gratuitamente no endereço abaixo:

https://play.google.com/store/apps/details?id=air.com.pepiplay.pepibathliteandroid&hl=pt_BR



Descrição do aplicativo: Pepi Bath é um jogo de role-play, em que as crianças aprendem sobre higiene pessoal de uma forma divertida. O aplicativo tem dois avatares (personagens), um menino e uma menina que, na versão gratuita, precisam utilizar seus conhecimentos em higiene em duas situações: no banheiro e na lavadora de roupas.

Proposta de Trabalho

Antes de iniciar, consulte os links sugeridos na área Para Organizar o seu Trabalho e Saber Mais

1ª Etapa: Diagnóstico do conhecimento prévio dos estudantes sobre o tema.

O professor poderá fazer um levantamento dos saberes dos alunos sobre a temática da higiene pessoal. O docente pode realizar uma conversa em tom informal com o objetivo de promover o debate. Perguntas como “você já ouviu falar em higiene pessoal?”, “quais são os hábitos que vocês mais utilizam?”, “todas as pessoas em sua casa fazem a higiene pessoal?”, “o que vocês acham que acontece quando uma pessoa não tem hábitos de higiene pessoal?”.

2ª Etapa: Exibição de animações

Para introduzir o tema, o professor poderá exibir as animações elencadas como sugestão de material de apoio. Após a exibição, o docente promove o debate, questionando os estudantes acerca do que eles tinham conhecimento com o que foi apresentado nos vídeos.

3ª Etapa: Explicação sobre higiene pessoal

Utilizando textos e imagens, o professor explicará aos alunos os conceitos de higiene pessoal, seus tipos, a importância para promoção da saúde, prevenção de doenças e para o convívio social. O docente também deverá enfatizar as consequências da falta desses hábitos.

4ª Etapa: Utilização do aplicativo “Pepi Bath”

O professor explicará a forma como utilizar o aplicativo para a criação de hábitos de higiene pessoal. Para isso, usará as duas cenas disponíveis na versão gratuita do aplicativo. A atividade poderá ser realizada em grupos de até 3 alunos.

5ª Etapa: Processo avaliativo

A avaliação do projeto será realizada, por meio da utilização do aplicativo nas rotinas de higiene pessoal. Serão avaliados os seguintes critérios: relação interpessoal, aquisição da rotina de higiene no banheiro e no cotidiano escolar (roupas lavadas, cabelo penteado, unhas cortadas etc.).

Plano de aula:

Prof. MSc. Amael Oliveira

Prof. MSc. Wilma Fernandes Rocha

Prof. Helena Raquel de M. Brito Santos

Prof. Esp. Jaqueline Freire dos Santos

NCE Aracaju